



INFO

segreteria@scuolaosteopatia.it
tel. 0521-771190



CORSO ECM
Tecniche manuali
per ostetriche

CIO PARMA - strada Argini, 103/b
1° parte: 5-6-7 ott 2017
2° parte: 9-10-11 nov 2017
3° parte: 18-19-20 gen 2018

PROGRAMMA

1° PARTE: LA GRAVIDANZA, I PRIMI 2 TRIMESTRI (5-6-7 ott 2017)

1° e 2° trimestre

Anatomia e fisiologia di bacino e pelvi

Le modificazioni fisiologiche del bacino nel corso dei 9 mesi per azione ormonale e meccanica

Il rachide e le sue modificazioni nei primi 2 trimestri

Il cortisolo e gli effetti sulla gravidanza

I 3 diaframmi: valutazione

Il sistema nervoso autonomo:

valutazione

Valutazione e trattamento della muscolatura pelvica: psoas, otturatori, piriforme

Test e trattamenti nei 2 trimestri

Nutazione e contro-nutazione:

valutazione della mobilità dell'osso sacro

Sblocco linfatico

2° PARTE: 3° TRIMESTRE E PARTO (9-10-11 nov 2017)

Le sciatalgie e le pubalgie

Valutazione e trattamento di sinfisi pubica, disfunzioni fisiologiche e afisiologiche

Valutazione e trattamento delle articolazioni sacro-iliache



Il processo del parto
Valutazione del bacino della gravida al fine dell'espletamento
Facilitazione dell'avvio al travaglio di parto
Induzioni con tecniche di stimolazione parasimpatica
Trattamento dell'asse rene-utero
Biomeccanica del bacino durante il travaglio
Il travaglio nella fase iniziale: tecniche per facilitare il passaggio nello stretto superiore
Tecniche emodinamiche per aumentare il flusso ematico nella zona pelvica

3° PARTE: IL PUERPERIO E IL NEONATO (18-19-20 gen 2018)

Il puerperio

Come gestire il dolore nel puerperio

La respirazione corretta per ridurre i tempi di recupero

Valutazione del tono muscolare del pavimento pelvico

Rieducazione del pavimento pelvico: quando e come

Valutazione della diastasi dei retti addominali

Trattamento della cicatrice da taglio cesareo o episiotomia

Drenaggio della piccola pelvi per decongestionare la zona uterina, prevenire la formazione di emorroidi

Trattamento di riposizionamento dei visceri pelvici e addominali
Morfologia del cranio nel neonato
Valutazione delle ossa craniche
Valutazione delle suture
Plagiocefalia
Traumi da parto
Il torcicollo
Il reflusso
Le coliche
La stipsi
I disturbi del sonno

DOCENTI

Simona Melegari, D.O., docente C.I.O., responsabile dell'insegnamento di Osteopatia Viscerale, specializzata in Osteopatia Ginecologica

Mauro Fornari, D.O., presidente e docente C.I.O.

Savini Chiara, D.O., assistente didattica C.I.O.

COSTO

300 euro a modulo, possibilità di iscriversi a un solo modulo

ISCRIZIONI

www.scuolaosteopatia.it; tel. 0521.771190, segreteria@scuolaosteopatia.it