

INFORMAZIONI PERSONALI

Melegari Simona

 Via Ernesto Che Guevara 2, 42123 Reggio Emilia

 335.8022549

E-mail: studio@simonamelegari.it

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

-
- 2002 alla data attuale **Osteopata D.O. presso il proprio studio “PROGETTO OSTEOPATIA DONNA”, Reggio Emilia**
- 2003 alla data attuale **Docente di Osteopatia Viscerale e Osteopatia Ginecologica/Ostetrica**
Collegio Italiano Osteopatia – Parma, Bologna ed altri Istituti
Responsabile dell’insegnamento di Osteopatia Viscerale
- 2017 alla data attuale **Docente e Responsabile del corso**
Collegio Italiano Osteopatia, Parma
Corso annuale post graduate di **“Ginecologia e Ostetricia in ambito osteopatico : OSTEOPATIA DONNA”**, strutturato su 3 moduli “ Patologia Ginecologica”; “Ipofertilità, Gravidanza, Puerperio”; “Dalle alterazioni del ciclo mestruale alla menopausa”
- 2017 alla data attuale **Docente e Responsabile del corso**
Collegio Italiano Osteopatia, Parma
Corso annuale ECM per Ostetriche **“Tecniche manuali per Ostetriche** con struttura sequenziale di 3 moduli
- Ottobre 2019 **Docente**
Advanced Osteopathy Institute, Milano
“CLINIC DOLORE PELVICO: approccio Osteopatico in Ginecologia”
- 2018-2019 **Docente**
UNIMORE –Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia, Policlinico di Modena
Master Universitario **“Autonomia dell’ostetrica nel management della gravidanza e parto a basso rischio: strumenti diagnostici e strumenti non convenzionali”**
Attività seminariale con 3 moduli **“Osteopatia in Ostetrica”**
- Marzo 2018 **Relatore**
Convegno Nazionale sull’Endometriosi A.P.E., Roma
“Endometriosi, terapie, tutele, benessere. uno sguardo verso il futuro
“ - Tavola rotonda sul Dolore Pelvico

- 2011-2017 **Collaborazione esterna in libera professione**
Ospedale civico di Sassuolo (Mo) - Reparto di Ginecologia e Ostetricia
Unità Operativa per l'Endometriosi del Policlinico di Modena
- Marzo 2017 **Docente e Responsabile del corso**
Collegio Italiano di Osteopatia, Parma
 Post graduate per osteopati **"Approccio Osteopatico in ambito Ginecologico"**
- Settembre 2016 **Relatore**
Ospedale civico di Sassuolo, Sassuolo (Mo)
 Conferenza **"Endometriosi, affrontare il dolore attraverso lo stile di vita e l'osteopatia"**
- Novembre 2016 **Relatore**
Ospedale di Sassuolo - Reparto di Ginecologia e Ostetricia, Modena
 Relatore al Corso di Formazione per medici ginecologici organizzato dal reparto di Ginecologia e Ostetricia dell'Ospedale di Sassuolo **"Il dolore nel puerperio: rilevarlo e affrontarlo"** con l'intervento **"L'approccio osteopatico nel trattamento del dolore del puerperio"**
- 2010-2015 **Docente di Osteopatia Fasciale, Viscerale e Tirocinio Clinico**
Osteopathic Spine Center Education (SPINE CENTER) di Bologna
Responsabile dell'insegnamento di Osteopatia Fasciale
- 2016 **Docente**
Collegio Italiano di Osteopatia, Parma
 corso post-graduate **"Psicofisiologia dello stress: ruolo del sistema nervoso autonomo e trattamento osteopatico."**
- 2011 **Relatore**
Centro Cefalee dell'Università degli Studi di Parma, Modena e Reggio Emilia
Convegno "Cefalea di tipo tensivo" con la relazione **"Il ruolo dell'osteopatia nelle cefalee muscolo-tensive"**, per la parte **"Terapia non convenzionale: osteopatia"** organizzato dal gruppo di studio del Centro Cefalee dell'Università degli Studi di Parma di Modena e Az. Ospedaliera di Reggio Emilia U.O. Medicina Fisica e Riabilitazione, U.O. di Neurofisiologia, U.O. di Neuropsichiatria Infantile di Reggio Emilia
- 2011 **Docente**
Scuola di Psicoterapia quadriennale Eric Fromm, Prato
 Corso di specializzazione per psicologi **"Postura e disturbi della personalità"**
- 2008-2011 **Docente**
Istituto di formazione FBI – Cervia (RA)
"Analisi posturale", "Rieducazione funzionale" e Osteopatia in gravidanza"

2003-2005 **Assistente Tutor in Osteopatia viscerale, Cranio-sacrale e Clinica osteopatica.**

Collegio Italiano di Osteopatia di Bologna

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1997-2003 **Diploma di specializzazione in Osteopatia (corso di studi di 6 anni)**

Collegio Italiano di Osteopatia - Bologna

Titolo della tesi: "***I punti riflessi di Chapman***"

1996-2001 **Laurea Magistrale in Scienze Motorie Indirizzo Riabilitativo con votazione 110/110 con Lode**

Università degli Studi di Bologna

Titolo della tesi: "***Il linguaggio del corpo. Il movimento come espressione di persona e di personalità***"

2002 **Corso di Laurea in Filosofia ad indirizzo Psicologico**

Facoltà di Lettere e Filosofia, Università degli studi di Parma

Esami sostenuti 13

Iscritta al 4° anno formativo

ALTRE INFORMAZIONI E COMPETENZE

2010 alla data attuale **Lavoro di ricerca scientifica** in collaborazione con il Centro Endometriosi e Dolore Pelvico del Policlinico di Modena "Effetti del trattamento osteopatico sul *Dolore Pelvico Cronico nelle pazienti affette da Endometriosi. Studio Pilota*"

2015 alla data attuale **Relatore e docente** nei percorsi di informazione e consapevolezza corporea per la Salute del Pavimento Pelvico con attività seminariale e workshop, messo a punto per le pazienti con Dolore Pelvico secondo il Metodo M.O.M. (Metodo Melegari)

1988-2018 **Presidente e titolare dell'Associazione YogicaMente**, di cui ha diretto e organizzato la piattaforma dei corsi e dei seminari, all'interno della quale ha collaborato anche come docente e coordinatrice del lavoro d'equipe dei collaboratori nei seguenti ambiti:

- Rieducazione Posturale e Recupero Funzionale,
- RPG per dismorfismi e paramorfismi
- Il benessere femminile in Gravidanza e Menopausa, percorsi di consapevolezza del corpo attraverso il movimento
- Salute del pavimento pelvico
- Massaggio Neonatale
- Discipline orientali in ambito terapeutico (yoga, qi gong, ecc.)

1995 Corso di formazione annuale in : **“Tecnica Congressuale, Relazioni Pubbliche, Inglese.”**

Professional Data Gest , Reggio Emilia

COMPETENZE LINGUISTICHE :

MADRELINGUA	ITALIANA
FRANCESE	Lettura : eccellente Scrittura: eccellente Orale: ottimo
INGLESE	Lettura : buona Scrittura : buona Orale : buona (B2)
SPAGNOLO	Lettura : eccellente Scrittura : buona Orale : eccellente

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16

Data
Firma

CORSI DI SPECIALIZZAZIONE POST-GRADUATE

Giugno 2019 Collegio Italiano di Osteopatia
Convegno Osteopatico

Gennaio 2019 Collegio Italiano di Osteopatia, Parma
Dr.Lozzi, Dr.Coppola, Dr.ssa Marucci
“Nutraceutica Fisiologica: per una medicina riabilitativa centrata sulla persona”

Novembre 2018 Advanced Osteopathic Institute, Milano
Dr.ssa Pelkey, Dott.ssa Saxton, Dott.ssa Eschtruth

I principi filosofici di vita e di trattamento del Dottor Fulford”.

- Ottobre 2018 Advanced Osteopathy Institute , Milano
Corso specialistico annuale di Osteopatia in ambito Neonatologico Pediatrico
“Valutazione e trattamento osteopatico della donna in Gravidanza” Dr..ssa Fendall
- Novembre 2017 C.I.O. - Parma
Dott. Hollis King
“Approfondimenti osteopatici in ambito pediatrico e geriatrico”
- Settembre 2016 Spine Center Education- Bologna
Dott. Donati
Corso di formazione per docenti **“Formazione ai formatori”**
- Giugno 2015 Advanced Osteopathic Center, Milano
Dott. Frank Willard, Formazione avanzata in anatomia femminile
Seminario di Anatomia Funzionale **“La pelvi della donna e l'analisi del dolore pelvico femminile”**
- Novembre 2015 C.I.O., Parma
Convegno di 3 giorni
“Forma e Funzione”
- Dicembre 2014 Ospedale di Sassuolo, Modena
Dr.ssa Galassi, Dr.Alboni
“La sutura perineale: laboratorio dedicato ad ostetriche e a medici in sala parto.”
- Febbraio 2014 Spine Center Education, Bologna
D.O. Jean Michel Gallat,,
“Il trattamento osteopatico nella donna in gravidanza”
- Dicembre 2013 C.I.O . Parma
Dott. Shawn Centers (Osteopathic Center-Children, San Diego)
“Osteopatia Pediatrica, livello avanzato”
- Ottobre 2013 Dr. Vincenzo Cozzolino, Reggio Emilia
“Sviluppo della sensorialità nel bambino e approccio osteopatico”
- Aprile 2012 Dr. Vincenzo Cozzolino, Reggio Emilia
“La sincronizzazione nel trattamento osteopatico”
- Marzo 2012 Dr. Vincenzo Cozzolino, Reggio Emilia

“Razionale di Trattamento Osteopatico”

Ottobre 2011 Dr. Vincenzo Cozzolino, Reggio Emilia
“Osteopatia e Ortodonzia”

Settembre 2008 C.I.O.- Bologna
Mauro Fornari D.O, Dr. Alberto Garoli
“Principi di connettività del sistema fasciale”

2008 CRESO – Bologna
Dr. Peter Schwind
“Tecniche fasciali e membranose su cranio, collo e mandibola”

2008 CRESO – Bologna
Dr. Christoph Sommer
“Manipolazione dei nervi periferici”

2006-2009 Facolta' di Medicina dell'Universita' "Descartes " , Parigi
***Corsi di Dissezione Anatomica , 3 moduli di 4 giorni –
“Enseignement post-universitaire , journées de dissections
anatomiques”***
Ecole de formation et d'evaluation anatomo-clinique

2007 Dr. Vincenzo Cozzolino D.O., Pescara
“Razionale di trattamento osteopatico”

2007 D.O. Mauro Fornari, C.I.O., Dr. Alberto Garoli, Bologna
***“Osteopatia in Medicina Cinese 3°livello. Trattamento
dell'energia Jing in osteopatia”***

2007 André Metra D.O., Bologna
“Test e tecniche funzionali in ambito Viscerale”

2007 SUTHERLAD Cranial Academy of Belgium, Bruxelles,
Ph.D. Franck Willard,
***“Ontogenese Pédiatrique: Developpement du system
nerveux”***

2006 AIOT, Pescara
Ph. D.Michael Patterson,
***“Disfunzione somatica, interazioni viscero-somatiche e
somato-viscerali”***

2006 D.O. Mauro Fornari, Dr. Alberto Garoli, Bologna,
***“Osteopatia in Medicina Cinese 2°livello. Trattamento
dell'energia Shen”***

2006 Dr. Shawn Center, C.I.O. Bologna

“Osteopatia Pediatrica”

- 2005 Prof. Vladimir Andrianov, C.I.O. Bologna
“Metodologie di ricerca strumentale finalizzate alla verifica della diagnostica e del trattamento osteopatico”
- 2005 C.I.O. Bologna
Dott. Satirios Sarafianos
“Dietetica secondo la Medicina Cinese”
- 2005 Dr. Alberto Garoli , Bologna
“Medicina Tradizionale Cinese ad indirizzo Osteopatico”
- 2005 Dr. Shawn Center, C.I.O, Bologna,
“Osteopatia Pediatrica”
- 2003-2006 Dr. Vincenzo Cozzolino, La Spezia
Corso di specializzazione triennale **“Osteopatia biodinamica. Il movimento presente e la Quietè”**
- 2004 Dr. Shawn Center, C.I.O- Bologna
“Osteopatia Pediatrica”
- 2004 Dr. Alberto Garoli”, Bologna
“Medicina Tradizionale Cinese ad indirizzo Osteopatico” , 1° livello
- 2004 D.O. Alain Auberville C.I.O., Bologna
“Trattamento Osteopatico SNC e SNA - Movimento Presente e Quietè nel processo del trattamento osteopatico”
- 2003 D.O. Philippe Bourdinaux D.O.M.R.F , Bologna
“Ricerca biochimica e biofisica fasciale ed influenza sulle tecniche tissulari”
- 2003 Ph, D. Dr. Jones, C.I.O. Bologna
“Strain e Counterstrain”
- 2003 D.O. Alain Auberville , C.I.O. Bologna
“Osteopatia viscerale e Medicina Tradizionale Cinese”
- 2002 C.I.O. Bologna
“Omeostasi tissutale, L’osteopatia a confronto con altre medicine energetiche”
- 2001 C.I.O. Bologna
“Osteopatia e Nutrizione “

PUBBLICAZIONI E ARTICOLI

- Novembre 2019 *3 ° Congresso Nazionale Società Italiana per la Riproduzione Umana "Tutta la fertilità possibile" - Milano*
Poster scientifico: **"Trattamento manipolativo osteopatico sul dolore pelvico cronico e dispareunia nelle pazienti con dolore pelvico e dispareunia con Endometriosi sintomatica: uno studio pilota"**
- Novembre 2019 *Osteopatia Magazine n°7,*
Articoli pubblicati **"Osteopatia in Gravidanza"** e **"Endometriosi: un aiuto viene dall'Osteopatia"**
- Giugno 2019 *Rivista Il Pungiglione °55, A.P.E. Associazione Progetto Endometriosi*
Articolo pubblicato : **"L'osteopatia nel dolore pelvico cronico e dispareunia nelle pazienti con endometriosi"**
- Ottobre 2017 *Rivista Pianeta Mamma*
Articolo pubblicato : **"Endometriosi: sintomi, cause, diagnosi e possibili cure"**
- Luglio 2019 *Rivista Donna Moderna*
Articolo Pubblicato : **"Le 3 cure dolci per l'endometriosi"**
- Luglio 2017 *Rivista Stampa Reggiana*
Intervista pubblicata : **"Un aiuto dolce per combattere l'endometriosi"**
- Giugno 2017 *Rivista Silhouette Donna*
Articolo pubblicato : **"Endometriosi: un aiuto dall'osteopatia"**
- Giugno 2017 *Rivista Quimamme*
Articolo pubblicato : **"L'endometriosi? Si cura anche con l'osteopatia"**
- Maggio 2017 *Gazzetta di Parma*
Articolo pubblicato: **"Osteopatia, la nuova arma contro l'endometriosi"**
- Maggio 2017 *Rivista Bimbi Sani e Belli*
Articolo pubblicato : **"Endometriosi: contro il dolore un aiuto dall'osteopatia"**
- Aprile 2017 *Tuttosteopatia, Il portale dell'osteopatia*
Articolo pubblicato : **"L'endometriosi? Si tratta anche con l'osteopatia"**
- Marzo 2017 *Rivista Tutto Salute*
Articolo pubblicato: **"Endometriosi: una malattia che si tratta anche con l'osteopatia"**